

Ausschreibung / Aktivität	
Veranstaltung:	Lauf der Generationen Rottendorf
Datum:	Samstag, 04.05.2019
Ort:	Rottendorf am Grasholz (Sportgelände). Der 10 km Lauf ist eine abwechslungsreiche Strecke entlang an Wald und Flur, die als Rundkurs zu laufen ist. Von leichtem Gefälle über lange Geraden bis hin zu leichten Steigungen wird für jeden Läufer typ etwas geboten. Nach ca. 6 km ist eine Verpflegungsstelle eingerichtet. Die Strecke ist mit roten Markierungen versehen
Info:	www.ldg-rottendorf.de
Distanz:	5 km Lauf - Start um 14.30 Uhr 10 km Lauf - Start um 15.30 Uhr Walker und Nordicwalker sind ebenfalls herzlich willkommen. (SG bezuschusst die Startgebühr für teilnehmende SG-Mitglieder mit 50%)
Organisation:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Startnummernabholung durch Läufer am Startbereich ○ Umkleiden und Duschen sind am Sportgelände zahlreich vorhanden. ○ Für das leibliche Wohl wird im Start- und Zielbereich bestens gesorgt. ○ Jubiläumsshirt für alle Teilnehmer/innen, die sich bis 30.3.2019 online angemeldet haben
Ansprechpartner:	Klaus Friedrich Tel.: 09302-980052690
Anmeldung:	Klaus-dieter.friedrich@sparkasse-mainfranken.de Anmeldedaten: Name, Vorname, Geburtsjahr, geplante Streckenlänge (kein eigener Laufchip erforderlich)
Anmeldeschluss:	30.04. 2019 ansonsten direkt selbst im Internet
Haftungsausschluss:	Der Veranstalter und die SG übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden.

- Sonderpreis in Form eines **Spanferkels** für die Laufgruppe oder Vereinigung mit den meisten Voranmeldungen bei den Läufen 4 und 5
- Verpflegungsstände an der Strecke und im Ziel
- Ergebnisse und Bilder können auf dieser Internetseite eingesehen bzw. kostenfrei heruntergeladen werden

